Werte und Anti-Werte

Nachfolgend finden Sie Beispiellisten für **Werte** und **Anti-Werte**. Diese Listen sind lediglich als Orientierung gedacht.

Wichtig: Die Listen sind nicht vollständig!

Es gibt sehr viel mehr Werte und Anti-Werte, als Sie unten sehen. Daher nehmen Sie sich bitte die Zeit, um wirklich zu überlegen, was Ihnen zutiefst wichtig ist.

Werte sind Merkmale, Eigenschaften oder Verhaltensweisen die wichtig für Sie sind (oder bei Anti-Werten: die Sie verabscheuen). Vielleicht sind Ihre Werte mehr nebulös und abstrakt. Gehen Sie dann im Zweifel eher mit Ihrem Bauchgefühl, als zu versuchen, Ihre Werte mit dem Kopf zu analysieren.

Bitte nehmen Sie sich Zeit und entscheiden Sie sich für Ihre 8 wichtigsten Werte und für Ihre 8 wichtigsten Anti-Werte.

Bitte versuchen Sie nicht, die Werte in eine Ordnung zu bringen. Es ist nur wichtig, dass diese Werte (Anti-Werte) Ihrer ganz persönlichen Vorstellung entsprechen. Versuchen Sie nicht, Werte aufzuführen, von denen Sie glauben, dass man sie von Ihnen erwartet.

Dann senden Sie mir bitte Ihre 8 Werte und Anti-Werte 24 Stunden vor unserem nächsten Treffen.

Werte (Beispiele)

Authentizität
Abenteuer
Abwechslung
Aufgeschlossenheit
Beharrlichkeit
Beschützer
Dankbarkeit
Demut
Ehrlichkeit
Engagement
Familie
Freiheit
Freundlichkeit
Frieden
Führung
Gemeinschaft
Gerechtigkeit
Gesundheit
Gleichberechtigung
Humor
Integrität
Kreativität
Leidenschaft
Liebe
Optimismus
Positivität
Selbstbeherrschung
Sicherheit
Signifikanz
Spaß
Spiritualität
Stabilität
Umsicht
Verbindung
Vertrauen
Verzeihung
Wachstum
Weisheit
Wissen

Anti-Werte (Beispiele)

Aggression
Abscheu
Angst
Argwohn
Armut
Arroganz
Aufschieberei
Eifersucht
Elend
Faulheit
Frivolität
Gier
Gleichgültigkeit
Hass
Heuchelei
Konflikt
Krankheit
Schmerz
Sorge
Stress
Tod
Unehrlichkeit
Ungerechtigkeit
Unmoral
Untreue
Verachtung
Wichtigtuerei
Wut
Zynismus