

1. Worin bin ich gut?
2. Worum geht es mir so?
3. Für was stehe ich?
4. Was lehne ich ab?
5. Worin bin ich schlecht?
6. Worauf bin ich richtig stolz?
7. Was macht mich müde?
8. Was gibt mir Energie?
9. Was ist das Wichtigste in meinem Leben?
10. Wer sind die wichtigsten Menschen in meinem Leben?
11. Wie viel Schlaf brauche ich?
12. Was stresst mich?
13. Was würde ich gerne Neues ausprobieren?
14. Wann habe ich das letzte Mal in meine Persönlichkeitsentwicklung investiert?
15. Was entspannt mich?

16. Was sind meine Sorgen?
17. Was ist meine Definition von Erfolg?
18. Wenn ich einen Wunsch frei hätte, wäre das
19. Welche Art von Arbeiter bin ich?
20. Wie kümmere ich mich um mich selbst?
21. Was tue ich mir Gutes?
22. Was macht mich traurig?
23. Was macht mich glücklich?
24. Was macht mich wütend?
25. Wenn ich keine Angst hätte, würde ich
26. Welche Art von Person möchte ich sein?
27. Welche Art von Freund möchte ich sein?
28. Was denke ich über mich selbst?
29. Welche Dinge schätze ich im Leben?