

Vor 50 Jahren war alles besser ...

Heute möchte ich euch einen Artikel von Arnold Schwarzenegger vorstellen, der mich zum Nachdenken angeregt hat. Es geht um das interessante Phänomen, dass Menschen oft glauben, das Leben sei vor 50 Jahren besser gewesen.

Arnold teilt seine Theorie zu diesem Thema und spricht darüber, wie wichtig es ist, eine Vision für die Zukunft zu haben, um nicht den Fehler zu machen, ständig in der Vergangenheit zu schwelgen. Seine Gedanken sind tiefgründig und inspirierend, und ich denke, der Artikel ist auf jeden Fall lesenswert.

Der Einfachheit halber habe ich Arnolds englischen Text ins Deutsche übersetzt.

Ich hoffe, ihr habt genauso viel Freude beim Lesen wie ich und könnt vielleicht etwas Wertvolles daraus mitnehmen und euer Leben bereichern. Hier ist der übersetzte Artikel zum Lesen. Viel Spaß dabei!

„Einige Leute haben mir diese Sammlung von Zeitungsausschnitten aus über 130 Jahren geschickt, in denen die Leute sagen: "Vor 50 Jahren war alles besser".

Es stellt sich heraus, dass die Menschen das in jedem Jahrzehnt gesagt haben, zumindest seit 1890. Was ist los? Warum glauben die Menschen so häufig und so lange, dass das Leben vor 50 Jahren besser war?

Ich habe eine Theorie.

Wenn man keine Vision von der Zukunft hat, ist es einfacher, zurückzublicken.

Wenn man keine Vision hat, bedeutet das „Heute“ nicht viel, weil man nicht weiß, warum man hier ist und wofür man das tut, was man tut, und das Morgen macht einem Angst. Im Vergleich dazu kann das Gestern angenehm und bequem erscheinen.

Deshalb betone ich immer wieder, dass du deine Vision finden willst. Ich möchte nicht, dass du zu den Menschen gehörst, die in die Vergangenheit starren, weil du in der Vergangenheit nichts erreichen kannst, weil du in der Vergangenheit keine Zeit mit jemandem verbringen kannst und weil du in der Vergangenheit bestimmt keine Zufriedenheit finden kannst.

Eine Vision gibt dir einen Grund, hier zu sein und das zu tun, was du tust. Sie macht es leichter, jeden Tag aufzustehen und vorwärtszugehen. Sie gibt deinem Leben einen Sinn.

Deine Vision kann darin bestehen, der beste Lehrer, Krankenpfleger, Arzt, Feuerwehrmann oder Elektriker zu sein, der du sein kannst. Sie kann darin bestehen, der beste Vater, die beste Mutter oder die besten Großeltern zu sein. Es kann bedeuten, körperlich fit zu sein, damit du so lange wie möglich für deine Familie da sein kannst. Es kann all das sein und mehr...

Wichtig ist, dass du darüber nachdenkst, dass du es erkennst und siehst. Nimm dir heute ein paar Minuten Zeit, um herauszufinden, was deine Vision ist, und stelle dir dann vor, wie du das tust, wovon du träumst. Lass es wie einen Film in deinem Kopf ablaufen.

Ich garantiere dir, dass dieser Film besser ist als alles, was vor 50 Jahren passiert ist.“

Arnold Schwarzenegger