

Wofür bin ich hier - Die Suche nach dem Sinn

Im letzten Newsletter haben wir uns mit unseren [Talenten](#) beschäftigt. Nun ist es an der Zeit, einen Schritt weiterzugehen und uns der Frage zu widmen, die so viele von uns beschäftigt und bewegt: "Wofür bin ich hier?"

Die Suche nach dem Sinn

Wir alle streben danach, unserem Leben einen Sinn zu geben. Aber was bedeutet das eigentlich? Sinn ist nicht etwas, das man findet, wie einen verlorenen Schlüssel. Es ist etwas, das wir schaffen - durch die Art und Weise, wie wir leben, durch die Entscheidungen, die wir treffen, und durch die Werte, die wir in unserem Leben verfolgen.

Deine einzigartige Mission

Jeder von uns hat eine einzigartige Aufgabe in seinem Leben. Es geht darum, herauszufinden, was das für dich persönlich bedeutet. Das kann eine berufliche Erfüllung sein, eine kreative Leidenschaft oder der Wunsch, anderen zu helfen und damit beizutragen. Deine Mission ist der Leitstern, der dir den Weg weist.

Talente und Sinn verbinden

Deine Talente sind der Schlüssel, um deine Mission zu entdecken. Wenn du weißt, was du gut kannst und was dich erfüllt, kannst du beginnen, deinen Platz in der Welt zu finden. Stell dir vor, wie deine Talente anderen Menschen oder der Gesellschaft als Ganzes dienen können. Hier treffen sich persönliche Erfüllung und gesellschaftlicher Beitrag.

Praktische Schritte

Selbstreflexion: Nimm dir Zeit, um über deine Werte und Ziele nachzudenken. Was ist dir im Leben wirklich wichtig?

Erkunde deine Leidenschaften: Experimentiere mit verschiedenen Aktivitäten und Interessen. Finde heraus, was dich wirklich begeistert.

Coaching - Modul:

Wenn dich das Thema deiner Leidenschaften interessiert:

Endlich Klarheit mit LSD

LSD = **L**eiden**S**chafts-**D**ialog mit dir selbst

[Mehr erfahren ...](#)

Verbinde dich mit anderen: Sprich mit Menschen, die in Bereichen arbeiten, die dich interessieren. Ihre Erfahrungen können dir wertvolle Einblicke geben und dich damit deiner Mission näherbringen – zum Beispiel bei den [Klugen-Köpfen auf LinkedIn](#).

Setze dir kleine Ziele: Beginne mit kleinen Schritten, werde dir bewusst, was dich wirklich, wirklich erfüllt. Jeder kleine Erfolg wird dich motivieren, weiterzumachen.

Abschließende Gedanken

Die Frage "Warum bin ich hier?" lässt sich nicht an einem Tag beantworten. Sie ist ein ständiger Begleiter auf deinem Lebensweg und kann sich im Laufe der Zeit auch verändern und anpassen. Aber jeder Schritt, den du unternimmst, um diese Frage für dich zu beantworten, ist ein Schritt zu einem erfüllteren und sinnvolleren Leben.

Ich wünsche dir eine inspirierende Reise auf der Suche nach deinem persönlichen Sinn.