

Die #1 Frage, die mir immer wieder gestellt wird

Bist du bereit, herauszufinden, wofür du wirklich brennst und wie du dieses Feuer in deinem Leben entfachen kannst? Wenn ja, dann ist der heutige Artikel für dich.

Bevor ich zur Frage Nr. 1 komme, die mir immer wieder gestellt wird ...

... und der kontraintuitiven Antwort, die ich habe...

... möchte ich dir zuerst eine andere Frage stellen:

Wann immer du einem Experten eine Frage stellst ...

folgst du der Antwort?

Ich frage das wegen eines E-Mail-Austauschs (stark gekürzt), der so ablief:

(Donnerstag, 5. Oktober 2023)

Martin: "Hallo Harry, ich bin ein großer Fan. Welche Übung empfehlst du mir, um mit mehr Achtsamkeit zu beginnen?"

Ich: "Nun, eine tägliche „Dankbarkeitssitzung“, vielleicht kurz vor dem Schlafengehen, könnte etwas bewirken. Probier es doch mal zwei Wochen aus ..."

Martin: "Danke! Du hast geantwortet! Bist du dir sicher?"

Ich (verwirrt): "Ja, sicher. Deshalb habe ich es geschrieben. Viele Kunden nennen es einen „Game Changer“."

Martin: "Total cool. Dann soll ich heute einfach anfangen?"

Ich (meinen Espresso etwas zu fest umklammernd):

"Ja".

(4 Wochen später)

Ich: "Hallo Martin, wie läuft es mit der Dankbarkeitssitzung?"

Martin: "Oh, ich weiß nicht, ich habe nie damit angefangen. Life is busy, you know??"

(Habe keinen Auftrag - also keine Antwort von mir.)

- „Oh, ja.“

Ich bin mir sicher, dass Martin die besten Absichten hatte. Aber vielleicht hat ihm sein Thunfischsandwich an diesem Tag so gut geschmeckt, dass er seine Absichten vergessen hat.

Leider ignorieren die meisten Menschen einfach meine Angebote.

Und dann wundern sie sich, warum sich ihr Leben nicht ändert.

- Lautes „Oh ja.“

2023 war ungefähr der Zeitpunkt, an dem ich aufgehört habe, kostenlose persönliche Angebote zu machen. Ich bin dazu übergegangen, die meisten Leserfragen mit Blogbeiträgen oder Newslettern (wie dieser hier) zu beantworten.

Das bringt mich zu der großen #1 Frage:

"Wie kann ich sicherstellen, dass das "X" in meinem Leben oberste Priorität hat?"

Die meisten Menschen stellen sich diese Frage nicht so.

Sie fragen

- "Wann habe ich Zeit für X? "

- "Warum habe ich X nicht gemacht?"

- "Wie bringe ich meinen Partner/meine Kinder dazu, mich in Ruhe zu lassen, damit ich mich mehr um X kümmern kann?"

Alle diese Fragen (auch die lustigen) haben einen Fehler ...

... und zwar, dass diese Fragen am Anfang nicht hilfreich sind.

Denn ...

entgegen der landläufigen Meinung ...

wird X niemals Priorität in deinem Leben haben. *(das Wort Priorität kommt vom französischen priorité, das seine Wurzeln im lateinischen prioritas (Vorrang) hat. Das lateinische Wort prior wiederum bedeutet „das Erste“ oder „der Erste“)*

Wenn X deine erste und einzige Priorität ist, bist du auf einem traurigen und einsamen Weg. Das Leben ist vielfältiger.

Die wirkliche Frage, die du dir stellen solltest, ist ...

... diese:

"Wie schaffe ich es, X konsequent weiterzuentwickeln, auch wenn es NICHT meine oberste Priorität ist?"

Diejenigen, die diese Antwort NICHT finden, finden selten ihren „Flow“. Sie gewinnen nicht die Freiheit, sich mehr Zeit für X zu nehmen.

Und diejenigen, die diese Antwort herausfinden, sind diejenigen, die es schaffen, weiterhin qualitativ, bewusst und achtsam zu leben, egal wie steinig das Leben wird.

Die meisten Menschen würden sagen, dass sie eine solide Gewohnheit haben ...

... aber wahrscheinlich irren sie sich.

Daran kann man es erkennen:

Eine Gewohnheit ist nur dann eine echte Gewohnheit, wenn es sich schwieriger anfühlt, sie NICHT zu tun, als sie zu tun.

Stell dir ein Leben vor, in dem das, was du am liebsten tust, auch das ist, was dich am meisten voranbringt.

Aber, für was brennst du?

Jetzt, wo wir erkannt haben, dass die konsequente Entwicklung von X in unserem Leben wesentlich ist, auch wenn es nicht unsere oberste Priorität ist, stellt sich eine noch tiefere Frage: Wofür brennst du wirklich? Diese Frage führt uns direkt zum Kern unseres Seins - zu unseren Werten und Leidenschaften.

Viele von uns verbringen Jahre und Jahrzehnte, ohne wirklich zu verstehen, was uns antreibt. Wir gehen einen Weg, den wir für richtig halten oder der uns vorgegeben wurde, ohne jemals in uns zu gehen und uns zu fragen: Ist das, was ich tue, auch das, was mich im Innersten erfüllt? Kennst du deine Werte? Weißt du, wofür du morgens aufstehst und was dich bis spät in die Nacht wachhält?

Deine Werte zu kennen ist der Schlüssel zur Entfaltung deines wahren Potenzials. Sie sind wie ein Kompass, der dir den Weg weist, wenn du dich verirrt fühlst. Deine Leidenschaften hingegen sind das Feuer, das in dir brennt - sie geben dir Energie, Motivation und den Antrieb, auch die schwierigsten Herausforderungen zu meistern.

Aber wie findest du heraus, was deine wahren Leidenschaften sind? Wie schaffst du es, jene Funken zu entzünden, die deine tiefsten Werte widerspiegeln und dich dazu bringen, jeden Tag mit Begeisterung und Zielstrebigkeit zu leben?

Hier kommt der LSD - der **LeidenSchafts-Dialog** - ins Spiel. Der LSD ist ein Prozess, der darauf abzielt, diese verborgenen Schätze in dir zu entdecken und zu verstehen, wie du sie in deinem Leben aktivieren kannst. Stell dir vor, du könntest einen Dialog mit deinem inneren Selbst führen, der dir nicht nur zeigt, wofür du wirklich brennst, sondern dir auch den Weg ebnet, wie du diese Leidenschaften in deinen Alltag integrieren und leben kannst.

Das ist kein einfacher Weg und erfordert Mut, Offenheit und die Bereitschaft, sich tiefgreifenden Fragen zu stellen. Aber der Lohn ist ein Leben, das nicht nur an der Oberfläche kratzt, sondern in seine ganze Tiefe und Bedeutung eintaucht.

Bist du bereit, diesen Weg zu gehen? Bist du bereit, herauszufinden, wofür du wirklich brennst und wie du dieses Feuer in deinem Leben entfachen kannst? Dann lade ich dich ein, mehr über LSD - den **LeidenSchafts-Dialog** - zu erfahren und [einen unverbindlichen Termin](#) mit mir zu vereinbaren. Es ist der erste Schritt auf einer Reise zu dir selbst, zu einem Leben, das von echten Werten und tiefen Leidenschaften geprägt ist.

Nimm dir einen Moment Zeit, um über diese Fragen nachzudenken. Und wenn du spürst, dass es an der Zeit ist, tiefer zu graben und Antworten zu finden, die dein Leben verändern können, dann [findest du mich](#) hier, um dich eventuell auf diesem Weg zu begleiten.