

Schläfst du noch?*

Schläft die Welt? Nun, sie träumt nicht, sie ruht nicht - und doch schläft sie – oder schläfst du?

Die meisten Menschen schlafwandeln durch ihr Leben, taumeln von einem Lebensabschnitt zum nächsten, ohne wirklich zu wissen, wohin die Reise geht.

Sie leben nicht, sie werden gelebt. Sie sind nicht Herren ihres Lebens, sondern Sklaven des Alltags. Sie leben unter Vollnarkose und haben das Krankenhaus ohne Erlaubnis verlassen. Eine kühne Behauptung?

Machen wir die Probe aufs Exempel: Wie kann ein vernünftiger Mensch einen Beruf hassen und ihn trotzdem 30 Jahre lang ausüben? Das geht nur unter Vollnarkose. Wie kann ein Mensch seine Kinder als Last und nicht als Bereicherung empfinden?

Das geht nur, wenn man nicht mehr alle Tassen im Schrank hat. Wie kann man 85 Jahre nur für sich leben, ohne an die Nöte anderer zu denken? Bei klarem Verstand ist das schlicht unmöglich. Die einzige logische Erklärung für mich: Die Leute wissen nicht, was sie tun. Sie schlafen.

Es ist Zeit aufzuwachen. Stell dir vor, du träumst. Im Traum läufst du vor jemandem weg, aber du weißt nicht, vor wem. Du rennst, aber du kannst dich nicht bewegen. Du springst, aber deine Füße bleiben am Boden kleben. Im Traum sind alle Naturgesetze außer Kraft gesetzt. Egal, was du tust, am Ende fällst du immer von der Klippe.

Im wirklichen Leben kannst du dich auf die Naturgesetze verlassen, aber dein Leben gleicht einem Albtraum. Du läufst vor etwas davon, aber du weißt nicht, was es ist. Du arbeitest hart, aber du schaffst es nicht. Du gibst dein Bestes, aber dein Leben kommt nicht in Gang. Dein Leben ist ein Albtraum.

Viele Leute leben auf Autopilot. Das Programm, das sie bis zu ihrem 18. Lebensjahr gelernt haben, wird jeden Tag von Neuem abgespult.

Aufstehen, arbeiten, Zeit mit Familie und Freunden verbringen, Filme schauen, essen, den Darm und Blase entleeren, schlafen gehen. Am nächsten Tag das Gleiche. Wie eine Kuh kann der Mensch 40 Jahre lang den gleichen Tag erleben, ohne darüber nachzudenken.

Das Wochenende hat sein eigenes Programm - es ist ein bisschen aufregender - aber es wiederholt sich auch regelmäßig. Wir leben unseren Alltag und gehen immer wieder die gleichen gedanklichen Wege, so dass sich in unserem Gehirn ein fester Pfad gebildet hat. Diesen Pfad verlassen wir nie.

Unser Denken und unser Alltag bewegen sich in geregelten Bahnen. Unsinniges ergibt plötzlich Sinn, nur weil es oft genug wiederholt wurde.

Unser Leben ist wie eine lange To-Do-Liste, die es abzuarbeiten gilt. Wir stehen am Montagmorgen auf, gehen am Freitagabend ins Bett - und dann fragen wir uns, wo die Woche geblieben ist. Wo ist die Zeit geblieben? Die Zeit „verfliegt“, sie rinnt uns durch die Finger. Die häufigste Klage in unserer Gesellschaft ist nicht: Ich habe kein Geld. Sondern:

Ich habe keine Zeit.

Wie kann das sein? Jeder, der irgendwas zwischen den Schultern hat, weiß, dass der Tag 24 Stunden hat. Jeder hat gleich viel Zeit. Jedem stehen 1.440 Minuten pro Tag zur Verfügung. Der Satz „Ich habe keine Zeit“ ist also eine dreiste Lüge - die wir uns immer wieder einreden.

Was dieser Satz eigentlich sagen will:

„Ich habe keine selbstbestimmte Zeit. Meine Zeit gehört mir nicht, ich bin Gefangener meines Alltags. Ich bin Sklave, nicht Herr.“

Wir haben gefühlt keine Zeit. Kein Wunder. Ständig werden wir mit neuen Aufgaben bombardiert - zu Hause und am Arbeitsplatz. Und im Zweifelsfall kommt auch noch die Oma und bringt Arbeit mit. Dieser Satz „Ich habe keine Zeit“ ist ein Schrei der Verzweiflung.

Ein Schrei nach Freiheit, nach Selbstbestimmung, nach Kontrolle. Wir haben die Kontrolle über unsere Zeit verloren. Heute holen wir sie uns zurück. Richtig gelesen. Wir werden nicht auf die richtige Zeit warten, wir werden sie uns nehmen.

Niemand wird dir Zeit zum Leben geben, du musst sie dir nehmen. Bis heute warst du nicht Herr über deine Zeit. Du bist schlafgewandelt, du hast geträumt, du warst unter Vollnarkose. Du warst ein Sklave des Alltags. Aber Sklaven werden nicht einfach freigelassen - sie „müssen“ für ihre Freiheit kämpfen, wenn sie frei sein wollen.

Der Weg zur Freiheit ist kein leichter. Glaub mir, wenn es einen einfachen Weg gäbe, würde ich ihn dir zeigen. Aber leider führt der Weg zur Freiheit nur über Veränderung, durch den Dschungel, durch die Kälte - und nicht durch McDonald's.

Ein Feigling wird niemals Herr seiner Zeit. Am Ende läuft alles auf eines hinaus: Glück kommt von Freiheit. Und Freiheit kommt von Mut.

Bewegst du dich in einer Welt, die in einen tiefen Schlaf gefallen ist? Kein erholsamer Schlaf, der Körper und Geist regeneriert, sondern eine Art Dämmer Schlaf, in dem das wirkliche Leben an dir vorbeizieht, ohne dass du es wirklich berührst, es dich berührt oder du es spürst ...

Viele von uns leben so, fast wie ein Schlafwandler, der von einem Lebensabschnitt zum nächsten taumeln, ohne wirklich zu wissen, wohin die Reise geht.

Wenn du dich an diesem Punkt befindest, fragst du dich vielleicht, wie du aus diesem Dämmer Schlaf erwachen und endlich die Kontrolle über dein Leben übernehmen könntest. Die Antwort liegt nicht in der Flucht vor der Realität oder im blinden Akzeptieren dessen, was ist, sondern in der bewussten Auseinandersetzung mit deinen tiefsten Leidenschaften und Träumen.

Und da stehen wir nun, am Scheideweg zwischen dem ewigen Dämmer Schlaf des Gewohnten und dem wachen, lebendigen Dasein jenseits unserer Träume. Doch wie aus diesem Schlaf erwachen? Wie schüttelt man die Fesseln des Alltags ab und ergreift die Freiheit, die so greifbar nah und doch so fern scheint?

Die Antwort ist einfach und zugleich schwieriger, als man denkt. Sie beginnt mit einem Dialog - nicht irgendeinem Dialog, sondern einem Leiden-Schafts-Dialog mit sich selbst.

Der Leiden-Schafts-Dialog (LSD) ist kein flüchtiges Strohfeuer der Inspiration. Es ist eine tiefe Begegnung mit deinem wahren Selbst, um deinen Weg, deine Leidenschaften in deinem Leben zu entfachen, die Schatten des Gewohnten zu durchbrechen und endlich die Kontrolle über dein Schicksal zu erlangen.

Der Dialog ist eine Reise zu deinem Kern, eine Herausforderung an das, was du für möglich hältst, und ein Erwachen zu dem, was wirklich ist und was sein könnte.

Stell dir vor, du könntest endlich den Nebel durchdringen, der dein wahres Potenzial verbirgt. Stell dir vor, du findest den Mut, nicht nur zu träumen, sondern zu leben - wirklich zu leben. LSD ist deine Einladung, aus dem Schatten herauszutreten und das Licht deiner eigenen Wahrheit zu umarmen. Es ist ein Aufruf, nicht länger Gefangener deiner Umstände zu sein, sondern Schöpfer deines Schicksals.

Ist es nicht an der Zeit, die Fesseln des „Ich habe keine Zeit“ zu sprengen und zu sagen: „Ich nehme mir Zeit für mein Leben“. Ist es an der Zeit, Verantwortung zu übernehmen und den ersten Schritt auf dem Weg zur wahren Freiheit zu tun?

Wie kannst du diesen entscheidenden Schritt tun? Beginne mit einem kostenlosen Termin, um herauszufinden, ob der Leidenschaftsdialog das fehlende Puzzleteil in deinem Leben ist. Ein Dialog, der kein Risiko birgt, aber das Potenzial hat, alles zu verändern. Ein Dialog, der nicht nur deine Augen, sondern auch dein Herz und deinen Verstand für das grenzenlose Potenzial öffnet, das in dir schlummert.

Hier setzt der Leidenschafts-Dialog (LSD) an, ein Programm, das ich speziell für Menschen wie dich entwickelt habe, die spüren, dass es mehr im Leben gibt als das bloße Zählen der Tage.

Warte nicht auf ein Zeichen des Universums. Sei das Zeichen in dir selbst. Finde heraus, ob LSD der Schlüssel ist, den du suchst, um die Tür zu einem Leben voller Leidenschaft, Freiheit und wahrer Selbstbestimmung zu öffnen.

LSD ist kein Wundermittel, das dir über Nacht ein neues Leben schenkt. Es braucht vielmehr einen Wegweiser zum Wesentlichen, der dir hilft, deine inneren Blockaden zu erkennen, zu verstehen und schließlich zu überwinden. Durch gezielte Gespräche und Übungen lernst du, deine Leidenschaften zu wecken und deine Träume in greifbare Ziele zu verwandeln.

Dieser Prozess erfordert Mut, Offenheit und die Bereitschaft, sich seinen Ängsten zu stellen. Aber ich verspreche dir: Der Weg lohnt sich. Du wirst nicht nur ein tieferes Verständnis für dich selbst gewinnen, sondern auch lernen, dein Leben aktiv zu gestalten und so zu wahren Glück und Zufriedenheit zu finden.

Fühlst du dich angesprochen? Bist du bereit, den ersten Schritt zu wagen und herauszufinden, ob der Leidenschafts-Dialog das richtige Programm für dich ist?

Dann zögere nicht länger und vereinbare jetzt einen [kostenlosen Termin](#) mit mir. Gemeinsam finden wir heraus, ob LSD der Schlüssel zu deinem persönlichen Erwachen und einem erfüllten Leben sein kann. Es ist Zeit aufzuwachen und das Leben zu leben, von dem du immer geträumt hast. Bist du bereit für diese Reise?

** Inspiriert von Walter Epp. Ihm gilt mein Dank.*